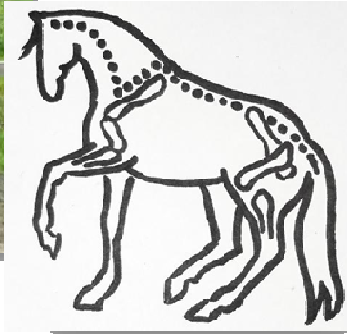


Hästens Biomekanik



I teori och praktik

Biomekanik är studien kring kroppens rörelse. Syftet med biomekanik är att se hur kraften ur en rörelse verkar i kroppen. Genom att förstå biomekaniken och använda kroppen på rätt sätt kan man förhindra skador. Denna kurs är en fristående fortsättning på den föreläsning som hölls 6.1. Men nu förflyttar vi oss också ut från teorisalen, för att se hur det hela går till i praktiken! Efter teorin har fem deltagare möjlighet att med egen häst få varsin privatlektion och titta närmare på sin hästs biomekanik och få handledning. De andra deltagarna kan på bekvämt avstånd följa med, diskutera, ställa frågor och pröva sin kunskap från teoripasset.



Kursen hålls av Katrin Wallberg från Umeå, Sverige. Hon är en av 20 licensierade Bent Branderup tränare i Europa och håller kurser och föredrag om Akademisk ridkonst runt omkring i Norden. Hon har även skrivit boken "Skola din häst till ökad samling och hållbarhet".



Kurs i Nykarleby

Tidpunkt: 28.4, kl. 9.00 – 17.00

Plats: Juthbacka Herrgård, Jutasvägen 34 (teori)
Nykarleby Ridklubb, Kovjokivägen 87 (praktik)

Kurs i Vasa

Tidpunkt: 29.4, kl. 10.00 – 18.00

Plats: YA i Österbotten, Kungsgårdsvägen 30 A

Kurspris: 45 € utan häst, 60 € med häst

Mer information och anmälningar (senast 20.4, begränsat antal platser!):

Sonja Fors - tel. 050 3621161 - sonja_fors@hotmail.com

www.espritriding.webs.com