

## Akademisk Ridkonst

är både en träningsform och ett förhållningssätt. Fokus ligger på att hästarna arbetar ergonomiskt och är i fysisk och psykisk balans. Genom en logisk utbildningsgång och tydlig inläring säkerställer man att hästarna har såväl förståelse som förmåga att utföra det man ber dem om.

## Bent BranderupTränare



har några medlemmar ur riddarskapet blivit för att hjälpa Bent Branderup att sprida och utveckla den akademiska ridkonsten. Licensen utgör en kvalitetssäkring i och med att man är personligt utvald av Bent och kontinuerligt kontrollerad att man vidareutvecklas som ryttare och instruktör.

*"Two spirits who want to do what two bodies can"*

## Bent Branderup by Stübben

är en sadel som är speciellt anpassad till akademisk ridkonst och som är utformad för att ge maximal kontakt och känsla mellan häst och ryttare. Kom till Ridakademi Norr och provrid den och få en sadel utprovad till just Din häst.



## Författare & webbshop

"Skola din häst" är en detaljerad och omfattande träningsguide. Boken kan beställas direkt från hemsidan eller köpas kontant med rabatt när ni besöker Ridakademi Norr. Från webbshopen kan man också beställa utrustning till akademisk ridkonst, såsom kapsoner, tyglar, bett mm.



# Kursutbud 2015

*"Let me guide you on the road towards lightness!"*

## Katrin Wallberg



## Ridakademi Norr

*En mötesplats för ridkonst i norra Sverige, Finland och Norge.*



[www.ridkonst.nu](http://www.ridkonst.nu)  
[katrin.wallberg@ridkonst.nu](mailto:katrin.wallberg@ridkonst.nu)

---

## Temakurser

Temakurserna börjar på fredag morgon och slutar på söndag kväll. Teori och praktik varvas och man hinner utvecklas ordentligt när man bara fokuserar på ett område i tre dagar. Ett bra sätt att komma hemifrån till en kreativ miljö, där man bor fint och äter gott.

Mer info om kursinnehåll, priser och ev. förkunskapskrav finns på hemsidan (under kalender). Där bokar ni också plats på kurserna.

---

**17-19 april Markarbete 1**  
Grundkurs i markarbete och akademisk longering

**26-28 juni Grundkurs ridning 1**  
Grunderna i ridningen; fokus på formgivning och böjning.

**4-6 september Grundkurs ridning 2**  
Grunderna i ridningen; fokus på kontrollen över bakbenen.

**25-27 september Markarbete 2**  
Fortsättningskurs i markarbete och akademisk longering.

**6-8 november Sitskurs**  
Utveckla din sits för att öka hästens bärighet och stabilitet.

**4-6 december Grundkurs ridning 3**  
Grunderna i ridningen; fokus på rakriktning och på att få full effekt av skolorna.

---

---

## Veckoelever

Kom till Ridakademi Norr och träna tillsammans med Er häst i fem dagar. Som veckoelev får man en lektion varje förmiddag, måndag till fredag. Efter varje lektion får man en "hemläxa" som man självständigt får träna på till nästa dag. Boka önskade veckor i kursboken på hemsidan.

**26-30 januari**  
**23-27 februari**  
**16-20 mars**  
**20-24 april**  
**18-22 maj**  
**24-28 augusti**  
**14-18 september**  
**9-13 november**

---

## Föreläsningar

Föreläsningarna är på kvällstid, ca 18.30-21.00. Anmäl dig genom bokningssystemet på hemsidan.

**21 januari** Halvhalt, hel halt, skolad halt och skolhalt  
**24 februari** Samling, halva steg och piaff  
**30 mars** Galopparbete  
**28 maj** Hästens takt  
**27 augusti** Markarbete  
**23 september** Avancerad longering  
**27 oktober** Arbete vid handen  
**10 december** Arbete på lång tygel

---

---

## Kurser med gästinstruktörer

Mer info om förändringar, kursinnehåll, priser och kursbokning finns på hemsidan.

### **Belöningsbaserad hästräning med Carolina Fransson**

Carolina, som är beteendevetare med teologi som extra fördjupning, delar med sig av sin såväl teoretiska som praktiska kunskap om hästarnas inlärning.

**16 januari:** Föreläsning  
**17-18 januari:** Introduktionskurs  
**21-22 mars:** Fortsättningskurs

### **20-22 februari Alexanderteknik för ryttare med Maria Bucht**

Alexandertekniken hjälper Dig som ryttare att komma tillrätta med det som hindrar Dig att uppnå god balans och följsamhet i Din ridning.

**9-10 maj Clinic med Bent Branderup**  
Ett perfekt tillfälle att stämma av och komma vidare i sin ridning. Under kursen finns det också möjlighet att genomföra olika prov. 6-8 maj kan du som ska delta i Bentkursen komma till Ridakademi Norr och ta lektioner om du vill.

**6-7 juni Clinic med Christofer Dahlgren**  
En av Europas främsta ryttare inom Akademisk Ridkonst kommer till Ridakademi Norr och har en kurs. Missa inte detta tillfälle!

**24-25 oktober Clinic med Marius Schneider**  
Förra årets succé upprepas när Marius kommer hit från Tyskland och har kurs. Passa på att rida för honom eller kom och få inspiration som åhörare.

---