

Akademisk Ridkonst

är både en träningsform och ett förhållningssätt. Fokus ligger på att hästarna arbetar ergonomiskt och är i fysisk och psykisk balans. Genom en logisk utbildningsgång och tydlig inläring säkerställer man att hästarna har såväl förståelse som förmåga att utföra det man ber dem om.

Bent Branderup Tränare



har några medlemmar ur riddarskapet blivit för att hjälpa Bent Branderup att sprida och utveckla den akademiska ridkonsten. Licensen utgör en kvalitetssäkring i och med att man är personligt utvald av Bent, som kontinuerligt kontrollerar att man vidareutvecklas som ryttare och instruktör.

"Two spirits who want to do what two bodies can"

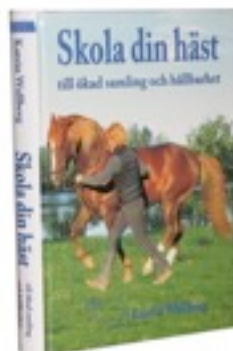
Bent Branderup by Stübben

är en sadel som är speciellt anpassad till akademisk ridkonst och som är utformad för att ge maximal kontakt och känsla mellan häst och ryttare. Kom till Ridakademi Norr och provrid den och få en sadel utprovad till just Din häst.



Författare & webbshop

"Skola din häst" är en detaljerad och omfattande träningsguide. Boken kan beställas direkt från hemsidan eller köpas kontant med rabatt när ni besöker Ridakademi Norr. Från webbshopen kan man också beställa utrustning till akademisk ridkonst, såsom kapsoner, tyglar, bett mm.



Kursutbud 2016

"Let me guide you on the road towards lightness!"

Katrin Wallberg



Ridakademi Norr

En mötesplats för ridkonst i norra Sverige, Finland och Norge.



www.ridkonst.nu
katrin.wallberg@ridkonst.nu

Temakurser

Vid temakurserna djupdyker vi i ett ämne. Vi varvar ordentliga teorigenomgångar med praktiska övningar. Under 2016 har jag inga temakurser på Ridakademi Norr, utan de går istället att arrangera på andra orter, så att fler får tillgång till dem!

Markarbete och akademisk longering steg 1

Det här är kursen för dig som vill komma igång ordentligt med markarbetet. Du Dig och Din häst lär er de signaler som guidar den i arbetet från marken.

Markarbete och akademisk longering steg 2

Här vidareutvecklar vi markarbetet och kommer in på avancerad longering. Fokus ligger på riktningen av kraften från bakbenen, bröstkorgsrotationen, samlingen och flödet i gångarterna.

Rida hästen fram till handen

För att hästen ska bära upp sig, komma fram till handen och vara mellan hjälperna krävs att den välver sin hals och lyfter bröstryggen, böjer sig genom att länga sin yttersida och föra ytterbogen framåt och uppåt och att kraften från bakbenen riktas rakt.

Ryttarens sits

Målet med kursen är inte att bara kunna sitta på hästen utan att störa den, utan att även kunna forma hästen med sitsen. Rätt använd är sitsen ett väldigt kraftfullt verktyg.

Hästens samling

Under kursen kommer du att lära dig grunderna i arbetet som ska föra dig och din häst från den långa och låga formen mot en form där hästen sänker sin bakdel mer och lyfter sina bogar!

Veckoelever

Kom till Ridakademi Norr och träna tillsammans med Er häst i fem dagar. Som veckoelev får man en lektion varje förmiddag, måndag till fredag. Efter varje lektion får man en "hemläxa" som man självständigt får träna på till nästa dag. Detta är den utbildningsmetod som ger snabbast utveckling hos både hästar och ryttare! Jag satsar därför lite extra på just veckoelever i år.

Skicka ett mail och kom med önskemål om vilken vecka Du vill komma! Aktuella priser finns på hemsidan!

Lektioner och Videolektioner

Kom till Ridakademi Norr och ta enstaka lektioner! Maila för att boka tid! Vi kan oftast hitta en lämplig tid även med kort varsel.

Har Du inte möjlighet att komma hit så kan Du istället ta videolektioner! Du får då både muntlig och skriftlig feedback på ditt arbete. Hur Du går till väga står på hemsidan!

Föreläsningar - Webinars !

I år börjar vi om från början med hela föreläsningsserien så att nya deltagare får möjlighet att vara med redan från starten! Nytt för i år är att föreläsningarna kommer att hållas via Internet, som webinars! Startdatum meddelas på hemsidan och på Facebook.

Tid för föreläsningarna: 18:00-21:00

Kurser med gästinstruktörer

Mer info om förändringar, kursinnehåll, priser och kursbokning finns på hemsidan.

29-31 januari Sitsträning med Ylvie Fros Centrerad Ridning anpassad till Akademisk Ridkonst

Genom att Ylvie är instruktör i båda disciplinerna maximeras nyttan för eleverna. Kursen inleds med en föreläsning på fredag kväll!

19-20 mars Clinic med Annika Keller

Annika arbetar heltid med Akademisk Ridkonst och osteopati för hästar. Annikas kunskap om hästens biomekanik, muskler och rörelsemönster ger henne en fantastisk förmåga att få hästarna att svinga fram sina bakben ordentligt.

7-8 maj Clinic med Bent Branderup

Mannen bakom ridkonsten! En möjlighet att rida för, se och höra denna ridkonstnär och pedagog. Under kursen finns det också möjlighet att genomföra prov. 2-6 maj kan du som ska delta i Bentkursen komma till Ridakademi Norr som veckoelev och intensivträna inför kursen och eventuella prov.

24-25 sept. Sitsträning med Ylvie Fros Centrerad Ridning anpassad till Akademisk Ridkonst

Genom att Ylvie är instruktör i båda disciplinerna maximeras nyttan för eleverna. Teori, markövningar och ridövningar varvas på kursen

8-9 oktober Clinic med Marius Schneider

Den enda som klarat mästarprovet under de senaste nio åren! Vi är så glada över att han kommer hit för tredje året i rad.
