

2016

Videolektioner med Katrín Wallberg

Pris

Varje videolektion
kostar 400 kr.

Du kan betala dina
videolektioner på
följande sätt:

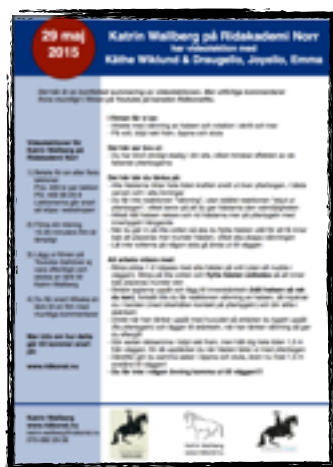
- Bankgiro: 5054-5383
- Swish: 070-282 29 56

Gör så här

1. Betala 400 kr för en lektion.
2. Filma din träning i ca 15-25 minuter.
3. För över filmen till din dator.
4. Lägg in filmen på din egen youtubekanal och maila en länk till Katrin. Om du inte vill att andra ska kunna se din film så lägger du ut den som "Olistad" istället för "Offentlig".
5. Vänta på Katrins feedback. Du får ett mail med en länk till din film med Katrins muntliga kommentarer och du får en pdf-fil med sammanfattande kommentarer.

Distansundervisning

Nu kan du ta lektioner för Katrin Wallberg även om du inte har möjlighet att åka till Ridakademi Norr! Detta sker genom distansundervisning via video. Du behöver då inte ens boka tid för din lektion i förväg!



Muntlig och skriftlig feedback

Katrin kommenterar muntligt hela ditt träningspass. Kommentarer spelas in i din film med pauser för mer utförliga kommentarer och repris av detaljer som hon vill uppmärksamma dig på. När du tittar på filmen får du träning i att själv se vad din häst gör samtidigt som Katrin kommenterar det. Du kan också se om ett avsnitt flera gånger för att lära dig mer av det. Som en extra summering av lektionen så får ni även de viktigaste kommentarerna skriftligt i en pdf-fil.

Skicka filmer

Det enklaste sättet att skicka filmerna är via Youtube. Katrin lägger ut alla videolektioner som "olistade", vilket innebär att det bara är de som har en direktlänk till filmen som kan se den. På Katrins hemsida kan du lära dig hur du lägger ut filmer på Youtube.



Kombinera gärna videolektionerna med intensivutbildning:

- **Temakurserna** ger dig både teori och praktik inom ett specifikt område och är ett bra sätt att lära sig teknik, övningar och inläring.
- Som **veckoelev** varvas lektioner och egen träning. Det är den utbildningsform som ger den snabbaste utvecklingen. Det är också lämpligt om du har ett specifikt problem som du vill få hjälp att lösa.

Kontakt

Katrin Wallberg
www.ridkonst.nu
katrin.wallberg@ridkonst.nu
070-282 29 56



Katrin Wallberg
www.ridkonst.nu

